

ISCRIZIONE CORSI 2024-2025

POL. PARATICO 1978



INIZIO CORSI → 16 SETTEMBRE 2024

FINE CORSI → 31 MAGGIO 2025

*PAUSA NATALIZIA → dal 21 dicembre al 6 gennaio compresi

*PAUSA PASQUALE → dal 17 aprile al 22 aprile compresi

VISITA MEDICA OBBLIGATORIA

- QUOTA DI ISCRIZIONE → € 20

COMPRESO DI: QUOTA ASSOCIATIVA, TESSERAMENTO ANNUO, ASSICURAZIONE E T-SHIRT

- QUOTA DI ISCRIZIONE → € 75

COMPRESO DI: QUOTA ASSOCIATIVA, TESSERAMENTO ANNUO, ASSICURAZIONE, T-SHIRT, VISITA MEDICA E TUTA DI RAPPRESENTANZA

Prenota la tua visita medica ora, 1^a data disponibile: 14/09

CORSO DI GYM TONE:

Istruttore: Ovio Piovanelli

GIORNI: mercoledì c/o palestra scuole medie

ORARI: 19:00 – 20:00

PREZZI:

PERIODO 1: € 130 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 130 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 10

ANNUALE: € 220 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



CORSO DI G.A.G.:

Istruttore: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- Lunedì dalle 19:30 alle 20:30
- Venerdì dalle 17:00 alle 18:00

DOVE: c/o palestra scuole medie

PREZZI:

PERIODO 1: € 130 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 130 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 10

ANNUALE: € 220 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



CORSO DI ginnastica posturale: (metodo PILATES):

Istruttore: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- Martedì dalle 18:00 alle 19:00

DOVE: c/o palestra scuole elementari

PREZZI:

PERIODO 1: € 130 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 130 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 10

ANNUALE: € 220 → da settembre a maggio

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione



CORSO DI HIP HOP: (monosettimanale)

Istruttrice: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO (ultimo anno di asilo e 1^ elementare):
→ mercoledì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle elementari
- 2° CORSO (2^ - 3^ - 4^ - 5^ elementare):
→ martedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle elementari
○
→ giovedì dalle 16:00 alle 17:00 c/o palestra delle elementari
- 3° CORSO (medie):
→ venerdì dalle 16:00 alle 17:00 c/o palestra delle medie

PREZZI:

PERIODO 1: € 110 → dal 18/09 al 23/12

PERIODO 2: € 110 → dal 07/01 al 02/06

ANNUALE: € 180 → dal 16/09 al 02/06

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt

Quota iscrizione premium: € 75

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt
- **Visita medica**
- **Tuta di rappresentanza:**
pantalone, felpa, polo e pantaloncini



CORSO DI HIP HOP: (bisettimanale) **NEWS**

Istruttrice: Elisabetta Dotti

GIORNI e ORARI:

- 2° CORSO BASE (2[^] - 3[^] - 4[^] - 5[^] elementare):
→ martedì dalle 17:00 alle 18:00 c/o palestra delle elementari
e
→ giovedì dalle 16:00 alle 17:00 c/o palestra delle elementari

PREZZI:

PERIODO 1: € 200 → dal 18/09 al 23/12

PERIODO 2: € 200 → dal 07/01 al 02/06

ANNUALE: € 360 → dal 16/09 al 02/06

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt

Quota iscrizione premium: € 75

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt
- **Visita medica**
- **Tuta di rappresentanza:**
pantalone, felpa, polo e pantaloncini



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (monosettimanale)

Istruttori: Gloria Tengattini, Sara Plebani e Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- CORSO BABY (asilo, dai 3 anni):
lunedì dalle 16:30 alle 17:30
- 1° CORSO BASE (1[^] - 2[^] - 3[^] elementare):
mercoledì o venerdì dalle 17:00 alle 18:00
- 2° CORSO BASE (4[^] - 5[^] elementare):
mercoledì o venerdì dalle 18:00 alle 19:00
- 3° CORSO BASE (medie e superiori):
martedì o giovedì dalle 18:00 alle 19:00

PREZZI:

PERIODO 1: € 110 → dal 18/09 al 23/12

PERIODO 2: € 110 → dal 07/01 al 02/06

ANNUALE: € 180 → dal 16/09 al 02/06

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt

Quota iscrizione premium: € 75

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt
- **Visita medica**
- **Tuta di rappresentanza:**
pantalone, felpa, polo e pantaloncini



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (bisettimanale)

Istruttori: Gloria Tengattini, Sara Plebani e Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- 1° CORSO BASE (1^ - 2^ - 3^ elementare):
mercoledì e venerdì dalle 17:00 alle 18:00
- 2° CORSO BASE (4^ - 5^ elementare):
mercoledì e venerdì dalle 18:00 alle 19:00
- 3° CORSO BASE (medie e superiori):
martedì e giovedì dalle 18:00 alle 19:00

PREZZI:

PERIODO 1: € 200 → dal 16/09 al 23/12

PERIODO 2: € 200 → dal 07/01 al 01/06

ANNUALE: € 360 → dal 16/09 al 01/06

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt

Quota iscrizione premium: € 75

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt
- **Visita medica**
- **Tuta di rappresentanza:**
pantalone, felpa, polo e pantaloncini



CORSO DI GINNASTICA ARTISTICA: (livello intermedio) **NEWS**

Istruttori: Gloria Tengattini, Sara Plebani e Valentina Lini

DOVE: c/o Centro Sportivo Ignazio Simoni

GIORNI e ORARI:

- 2° CORSO INTERMEDIO (4^ - 5^ elementare):
mercoledì e venerdì dalle 18:00 alle 19:30
- 3° CORSO INTERMEDIO (medie e superiori):
martedì e giovedì dalle 18:00 alle 19:30

PREZZI:

PERIODO 1: € 250 → dal 16/09 al 23/12

PERIODO 2: € 250 → dal 07/01 al 01/06

PERIODO 3: € 450 → dal 16/09 al 01/06

Quota iscrizione base: € 20

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt

Quota iscrizione premium: € 75

- Quota associativa
- Tesseramento annuo
- Assicurazione
- T-shirt
- **Visita medica**
- **Tuta di rappresentanza:**
pantalone, felpa, polo e pantaloncini



CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA SU SELEZIONE:

- CORSO AVANZATO **NEWS**
- CORSO PRE-AGONISTICO
- CORSO AGONISTICO

CORSI DI HIP HOP SU SELEZIONE:

- CORSO PRE-AGONISTICO
- CORSI AGONISTICI

CORSI ADULTI (min. 10 persone):

→ **POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE A + CORSI:**

- **BISETTIMANALE:**

PERIODO 1: € 220 → da settembre a dicembre

PERIODO 2: € 220 → da gennaio a maggio

LEZIONE SINGOLA: € 10

ANNUALE: € 400 → da settembre a maggio

CONTATTI:

- **ISCRIZIONI**

- o SARA 351 5949738

- **INFORMAZIONI TECNICHE:**

- o CORSO G.A.G. → BETTY 333 1746983
- o CORSO GYM TONE → OVIDIO 345 5490857
- o CORSO HIP HOP → BETTY 333 1746983
- o CORSO GINNASTICA ARTISTICA → 345 3571819

- **E-MAIL:**

- o *polisportivaparatico@hotmail.com*